



MÉTODO	EFFECTIVIDAD *	VENTAJAS	DESVENTAJAS	PROTEC. ETS/SIDA **
De abstinencia periódica	15-25	Sin efectos secundarios	Sólo para mujeres de ciclos regulares.	No
Diafragma	18	Sin efectos secundarios	Requiere un buen adiestramiento de la mujer. Debe usarse con espermicidas.	No
Preservativo masculino	12	Seguro, sin riesgos para la salud	Puede disminuir la sensibilidad Puede causar irritación	Protege contra el SIDA y la mayoría de las ETS
Anticonceptivos orales, parche transdérmico, progestágenos inyectables, anillo vaginal,	2-5	Muy fáciles de usar y muy efectivos	Tienen efectos secundarios y contraindicaciones	No
DIU	2-3	Fácil de usar y efectivo	Puede producir mayor sangrado	No
Implantes de progestágenos	1	La efectividad dura varios años	Alto desembolso inicial	No

* N° de embarazos/100 mujeres utilizando el método en 1 año

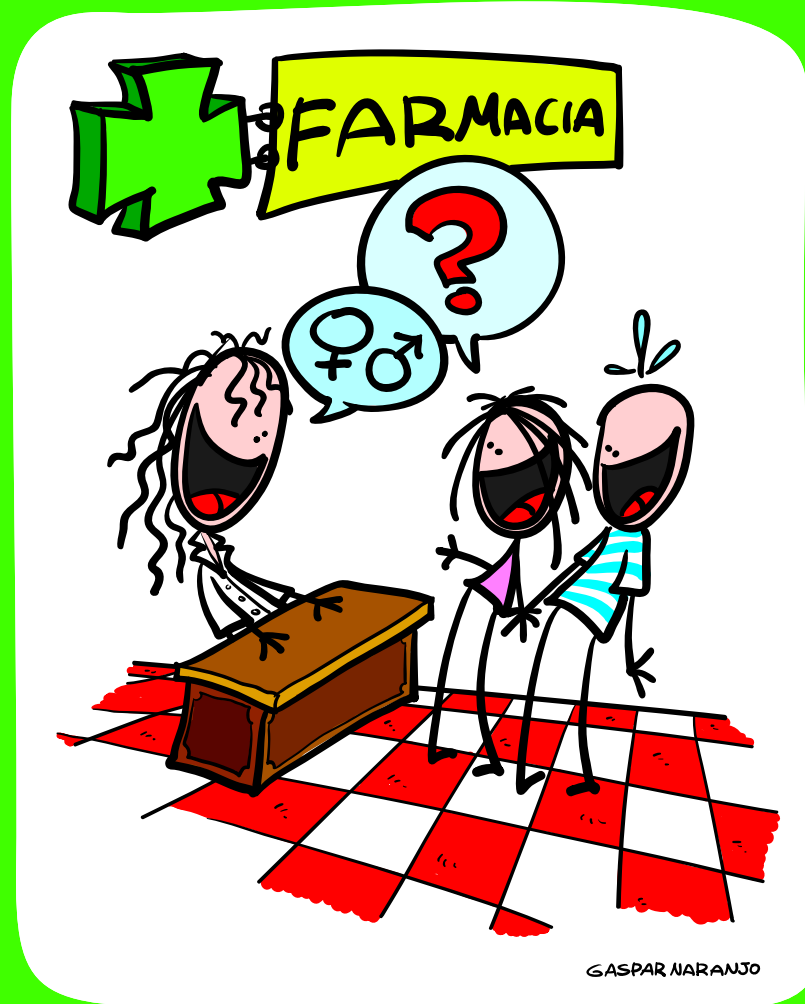
** Enfermedades de Transmisión Sexual/Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

Es un mensaje del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real



CAMPAÑA INFORMATIVA SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

“PREGÚNTANOS, TE INFORMAMOS”



UNA BUENA INFORMACIÓN ES EL MEJOR MEDIO DE PREVENIR UN EMBARAZO NO DESEADO

Los métodos anticonceptivos son técnicas utilizadas para controlar la fertilidad en un momento determinado.

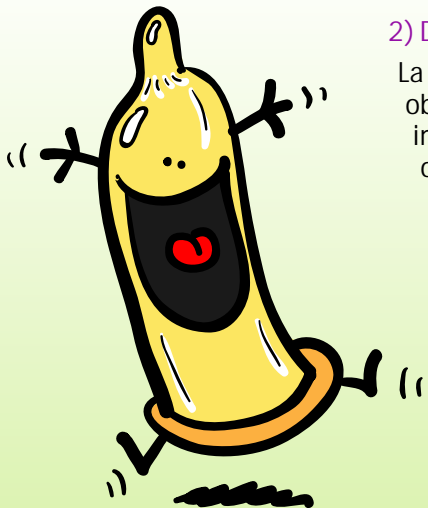
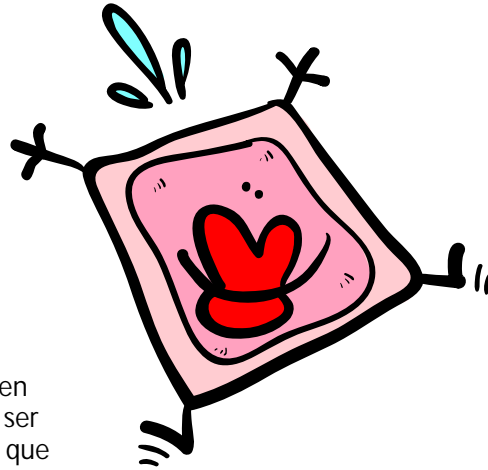
Existen distintos métodos anticonceptivos, cada persona utilizará el que mejor se adapte a sus circunstancias

1) DE ABSTINENCIA PERIÓDICA

Se basan en evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer, detectándolos por distintos métodos:

- Método Billings, según las características del moco cervical.
- Método de la temperatura basal
- Método sintotérmico, que incluye varios indicadores de la ovulación
- Método del ritmo, también conocido como de Ogino-Knaus

El éxito de estas técnicas requiere un buen adiestramiento de la mujer y no podrán ser utilizadas cuando existan circunstancias que alteren los indicadores de ovulación: enfermedades que modifiquen la temperatura basal, medicamentos que modifiquen el moco cervical, etc



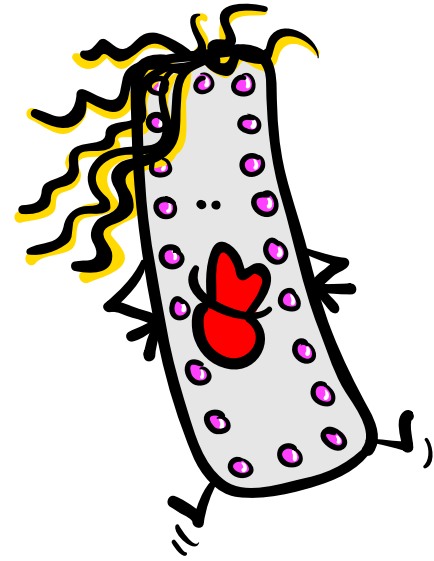
2) DE BARRERA

La base de estos métodos es interponer un obstáculo mecánico o mecánico-químico que impida la llegada de los espermatozoides al orificio cervical.

Dentro de este grupo se incluyen:

- El preservativo masculino, el preservativo femenino, el diafragma y los espermicidas en sus distintas presentaciones.

Este tipo de métodos presentan la ventaja de que bien utilizados, además de evitar el embarazo protegen en mayor o menor medida de las enfermedades de transmisión sexual.



ANTICONCEPCIÓN ORAL DE EMERGENCIA

La anticoncepción oral de emergencia, también conocida como píldora del día después, está exclusivamente indicada en aquellos casos excepcionales en los que haya habido una relación sexual desprotegida y nunca como método anticonceptivo habitual.

Debe ser administrada durante las primeras 72 horas del coito desprotegido, y a ser posible en las primeras 24 horas, ya que su eficacia anticonceptiva dentro de las primeras 24 horas es del 95%, mientras que entre las 49 a 72 horas es de un 58%.

La píldora del día después no interrumpe un embarazo ya establecido ni evita las enfermedades de transmisión sexual.

EFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

La eficacia de un método anticonceptivo es la capacidad que tiene para impedir la gestación. Se expresa mediante el índice de Pearl: embarazos que se presentarían en 100 mujeres utilizando el método anticonceptivo durante 1 año.

3) HORMONALES

Se basan en utilizar las hormonas del sistema reproductivo para interferir en la sincronización de los mecanismos fisiológicos que conducen al embarazo.

Son los métodos más eficaces desde el punto de vista de resultados (0,12-0,24 embarazos/año-mujer).

Existen además en el mercado numerosas combinaciones posibles de hormonas y distintas vías de administración: comprimidos, parches, anillos vaginales, implantes, que permiten elegir el anticonceptivo que mejor se adapte a cada mujer.

